



26 Settembre 2026

Circolare numero 62

Avvio del percorso formativo “Oltre il movimento – lo sport che forma” – Classi 5^aD, 5^aH e 5^aB

Nell’ambito delle azioni di ampliamento e potenziamento dell’offerta formativa finanziate con risorse europee, si comunica che, a partire **da giovedì 1° ottobre 2026**, secondo il calendario di seguito riportato, prenderanno avvio le attività del percorso formativo laboratoriale co-curriculare di 30 ore dal titolo **“Oltre il movimento – lo sport che forma”**, rivolto alla classe **5^aD** e agli studenti delle classi **5^aH** e **5^aB** che hanno aderito all’iniziativa, presso un laboratorio della sede di Terramaini. Il percorso sarà condotto, in qualità di Esperto, dal **Dott. Fabio Zarra**, Psicologo dello sport, con il supporto della Tutor **Prof.ssa Irene Pistincu**. “Oltre il movimento – lo sport che forma” nasce dalla volontà di andare oltre una concezione dello sport limitata alla prestazione fisica, per valorizzarne la forte dimensione educativa, psicologica e relazionale. Il movimento e l’esperienza sportiva diventano così strumenti attraverso i quali imparare a conoscere meglio sé stessi, riconoscere le proprie risorse e affrontare in maniera più consapevole difficoltà, obiettivi e relazioni. Attraverso attività pratiche, laboratori esperienziali, momenti di confronto e riflessioni guidate, gli studenti lavoreranno in particolare sulla gestione delle emozioni, resilienza, concentrazione, motivazione, leadership e capacità di lavorare in squadra, approfondendo il rapporto tra mente e corpo e imparando a riconoscere come molte delle competenze sviluppate nello sport possano essere trasferite alla vita scolastica, sociale e, in prospettiva, professionale.

Si tratta pertanto di un’opportunità formativa particolarmente significativa per studenti che stanno concludendo il proprio percorso nella scuola secondaria di secondo grado. Imparare a gestire la pressione, mantenere la concentrazione di fronte a un obiettivo, reagire alle difficoltà, riconoscere e governare le proprie emozioni, collaborare con gli altri, assumersi responsabilità e sviluppare capacità di leadership costituisce infatti un patrimonio di competenze trasversali che va ben oltre l’ambito sportivo e può accompagnare gli studenti nello studio, nel lavoro e nelle scelte future.

Il percorso ha una durata complessiva di 30 ore. Ai fini del riconoscimento e della valutazione del percorso è richiesta la frequenza di almeno il 75% del monte ore complessivo. Si raccomanda pertanto agli studenti che hanno aderito di garantire una partecipazione regolare e responsabile alle attività programmate. Tutti gli studenti partecipanti dovranno trasmettere il modulo di consenso debitamente compilato e sottoscritto alla Tutor del corso, Prof.ssa Irene Pistincu, all’indirizzo irene.pistincu@itemartini.edu.it, tassativamente **entro il 30 settembre 2026**.

Si invitano gli studenti a cogliere pienamente questa opportunità, partecipando con disponibilità e spirito di collaborazione a un percorso nel quale lo sport diventa occasione per allenare non soltanto il corpo, ma anche la capacità di conoscere sé stessi, stare con gli altri, affrontare le difficoltà e costruire con maggiore consapevolezza il proprio futuro.

Calendario incontri

Data Orario Gio 01/10 – 14:00/17:00 Mar 06/10 – 15:00/17:00 Gio 08/10 – 14:00/17:00 Lun 12/10 – 14:00/16:00 Gio 15/10 – 14:00/17:00 Lun 19/10 – 14:00/16:00 Gio 22/10 – 14:00/17:00 Lun 26/10 – 14:00/16:00 Gio 29/10 – 14:00/17:00 Mer 04/11 – 14:00/16:00 Gio 05/11 – 14:00/17:00 Lun 23/11 – 14:00/16:00

IL DIRIGENTE SCOLASTICO Domenico Ripa