



03 Febbraio 2025

Circolare numero 309

Genitorialità e Adolescenza – Incontri formativi per genitori

L'Istituto Martini, in prosecuzione al percorso sulla genitorialità già avviato nel 2024, riprende gli incontri con i genitori sulle tematiche dell'adolescenza, come lo stile genitoriale, il concetto di benessere, i cambiamenti, la gestione delle emozioni, ecc.

Gli incontri, intesi come percorsi di orientamento erogati a gruppi di genitori, saranno tenuti dalle esperte psicologhe **Dott.ssa Siria Adamo** e **Dott.ssa Alice Vulpitta**.

Calendario degli incontri

1° modulo – **Sabato 15 febbraio, 10:30-13:30**. Dott.ssa Siria Adamo – “Gli stili educativi: quali stili educativi sono maggiormente associati ad un maggior rischio per lo sviluppo di problemi comportamentali e/o emotivi nei figli” – Aula Magna Karalis, Via Cabras.

2° modulo – **Mercoledì 19 febbraio, 15:00-18:00**. Dott.ssa Alice Vulpitta – “Comunicazione efficace nella gestione dei NO del periodo adolescenziale” – Aula Magna Shardana, Via Ciusa.

3° modulo – **Mercoledì 26 febbraio, 15:00-18:00**. Dott.ssa Alice Vulpitta – “I processi motivazionali ed i pensieri killer che minano l'autostima” – Aula Magna Shardana, Via Ciusa.

4° modulo – **Sabato 1° marzo, 10:30-13:30**. Dott.ssa Siria Adamo – “Gestione emotiva dell'ansia genitoriale nel rapporto con l'adolescente e dell'adolescente con il genitore” – Aula Magna Karalis, Via Cabras.

5° modulo – **Mercoledì 5 marzo, 15:00-18:00**. Dott.ssa Alice Vulpitta – “Stili e tecniche di apprendimento” – Aula Magna Shardana, Via Ciusa.

6° modulo – **Mercoledì 12 marzo, 15:00-18:00**. Dott.ssa Alice Vulpitta – “Strategie di studio e tecniche di memorizzazione” – Aula Magna Shardana, Via Ciusa.

7° modulo – **Sabato 15 marzo, 10:30-13:30**. Dott.ssa Siria Adamo – “Gestione emotiva della rabbia genitoriale nel rapporto con l'adolescente e dell'adolescente con il genitore” – Aula Magna Karalis, Via Cabras.

8° modulo – **Mercoledì 19 marzo, 15:00-18:00**. Dott.ssa Alice Vulpitta – “Argomento scelto in base alle esigenze formative dei genitori in formazione” – Aula Magna Shardana, Via Ciusa.

9° modulo – **Sabato 29 marzo, 10:30-13:30**. Dott.ssa Siria Adamo – “Gestione emotiva della tristezza genitoriale nel rapporto con l'adolescente e dell'adolescente con il genitore” – Aula Magna Karalis, Via Cabras.

10° modulo – **Sabato 12 aprile, 10:30-13:30**. Dott.ssa Siria Adamo – “Il figlio che non corrisponde alle aspettative genitoriali nelle scelte di vita, sessuali, amicali ecc.” – Aula Magna Karalis, Via Cabras.

I genitori interessati a uno o più incontri/moduli, dovranno registrarsi compilando il form google al seguente link:

<https://forms.gle/2ZQ82ad88qowNR3B6>

Per informazioni e dettagli sarà possibile contattare la Prof.ssa Lorella Villa (lorella.villa@itemartini.org) e Prof.ssa Manuela Caddeo (manuela.caddeo@itemartini.org).

IL DIRIGENTE SCOLASTICO Domenico Ripa