



04 Ottobre 2024

Circolare numero 81

Genitorialità e Adolescenza - Incontri formativi per genitori

Genitori non si nasce, si diventa, ma certo il percorso non è dei più facili, viste anche le ingerenze esterne del mondo dei social, della televisione, e delle amicizie dei nostri figli. Uno degli aspetti fondamentali è rappresentato dalle modalità e dalle forme della comunicazione all'interno del nucleo familiare. La comunicazione infatti risulta essenziale per costruire e mantenere un corretto rapporto relazionale a livello affettivo-emotivo.

L'Istituto Martini avvierà una serie di incontri, intesi come percorsi di orientamento erogati a gruppi di genitori, tenuti dalle esperte psicologhe **Dott.ssa Siria Adamo** e **Dott.ssa Paola Trois**, durante i quali saranno approfondite alcune tematiche strettamente correlate con il mondo adolescenziale e con le difficoltà genitoriali.

Calendario degli incontri

1° modulo – Sabato 23 Novembre 2024 – dalle 10:30 alle 13:30, Aula Magna Karalis di Via Cabras **Gli orari (rientro a casa, il sonno/insonnia un problema da non sottovalutare), le regole, il disordine**

2° modulo – Giovedì 28 Novembre 2024 – dalle 15:00 alle 18:00 Aula Magna Shardana di Via Ciusa **Gli amici che non piacciono ai genitori, genitori amici o controllori, quanta autonomia? i primi amori e le prime esperienze sessuali**

3° modulo – Venerdì 29 Novembre 2024 – dalle 15:00 alle 18:00 Aula Magna Karalis di Via Cabras **La scuola: note, assenze, falsificazioni, colloqui con i proff e rispetto regole scolastiche**

4° modulo – Sabato 7 Dicembre 2024 – dalle 10:30 alle 13:30 Aula Magna Karalis di Via Cabras **Sigarette, canne, alcool, il cellulare, il pc, internet, i tatuaggi**

5° modulo – Mercoledì 11 Dicembre 2024 – dalle 15:00 alle 18:00 Aula Magna Karalis di Via Cabras **I mutamenti di umore, la tristezza, la sofferenza, l'autolesionismo, la bulimia, l'anoressia**

6° modulo – Giovedì 19 Dicembre 2024 – dalle 15:00 alle 18:00 Aula Magna Shardana di Via Ciusa **I disturbi dell'apprendimento (DSA e Disturbi Evolutivi)**

I genitori interessati a uno o più incontri/moduli, potranno registrarsi compilando il format google al seguente link:

<https://forms.gle/7WAFiYVv59b7k2NZ8>

Per informazioni contattare Prof.ssa Lorella Villa (lorella.villa@itemartini.org) e Prof.ssa Manuela Caddeo (manuela.caddeo@itemartini.org).

IL DIRIGENTE SCOLASTICO Domenico Ripa