



01 Febbraio 2025

**Circolare numero 307**

## **Laboratorio PCTO dal titolo "Cammino lento" – Classe 4<sup>a</sup>I**

Si comunica che la classe **4<sup>a</sup>I** sarà impegnata nelle attività del corso di potenziamento delle competenze trasversali di 30 ore dal titolo **Cammino lento**. Il progetto mira a fornire agli studenti una comprensione profonda e pratica dei cammini a piedi, enfatizzando non solo la bellezza e la ricchezza naturalistica delle esperienze di camminata, ma anche l'importanza dell'approccio mentale e della preparazione necessaria per affrontare percorsi di più giorni. Attraverso un mix di teoria in aula e pratiche escursionistiche sul campo, gli studenti saranno incoraggiati a sviluppare competenze utili per la vita, come la resilienza, la leadership e il rispetto per l'ambiente.

Il corso sarà tenuto dalla guida escursionistica ambientale Matteo Casula, staff della Compagnia dei Cammini. Tutor del corso sarà la Prof.ssa Paola Lobina ([paola.lobina@itemartini.org](mailto:paola.lobina@itemartini.org)). Il corso inizierà in via Cabras **mercoledì 26 febbraio** secondo il calendario che segue:

**Classe 4<sup>a</sup>I** giorno dalle alle 26-feb 14:30 16:30 19-mar 14:30 16:30 24-mar Escursione Villasimius – Cala Sinzias 07-apr Escursione Cagliari – Foxi 10-apr 14:30 16:30 05-mag Escursione Nebida – Iglesias

Otterranno l'attestato di frequenza, valevole per i PCTO, gli studenti che avranno frequentato almeno il 70% delle lezioni. Considerando gli argomenti e le competenze che si acquisiranno è consigliata la frequenza costante e assidua.

In allegato gli studenti troveranno il "Consenso informato" da far firmare ai propri genitori e da inviare al tutor del rispettivo corso prima dell'inizio delle lezioni.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO Domenico Ripa