



19 Marzo 2026

Circolare numero 360

"Passi lenti, orizzonti aperti" classe 3^aF. Seconda uscita 23 marzo

Facendo seguito alla circolare n. 300 del 24 febbraio 2026 si comunica che lunedì 23 marzo la classe 3^aF sarà impegnata nella seconda uscita sul territorio prevista nell'ambito del progetto "Passi lenti, Orizzonti aperti", con escursione ad anello dalle Grotte di "Su Mannau". Gli studenti saranno accompagnati da Matteo Casula, docente del progetto e dalle docenti Prof.ssa Paola Lobina, tutor del progetto, e Prof.ssa Valeria Aresti, docente della classe. Programma della giornata

– Ore 8:20 – Ritrovo presso la sede di Terramaini (area esterna dell'Istituto) e partenza con pullman. – Ore 10:30 circa – Arrivo alle Grotte di Su Mannau e partenza per un percorso ad anello.

L'anello di Su Mannau è un viaggio nel tempo geologico e minerario della Sardegna, tra le profondità della terra e la valle del Rio Pubusinu. Dall'imponente ingresso delle grotte, vero portale naturale, il sentiero risale tra i profumi della macchia mediterranea e regala ampie vedute sulla valle. Dopo la salita, il percorso scende verso il fondovalle fino alla Sorgente di Pubusinu, dove l'acqua limpida scorre tra rocce, lecci e oleandri: qui è prevista la sosta. Proseguendo, il paesaggio conduce alla Miniera di Su Zurfuru, testimonianza della storia mineraria, tra strutture industriali e atmosfere suggestive. Infine, seguendo antiche mulattiere e scorci panoramici sulla valle di Fluminimaggiore, l'anello si chiude riportando al punto di partenza presso le grotte.

– Ore 16:30 – Ritrovo a Grotte di Su Mannau e partenza con pullman – Ore 18:30 circa – Rientro previsto presso la sede dell'Istituto.

Considerata la natura dell'attività, che prevede un cammino di circa 8-10 km, si raccomanda agli studenti di indossare abbigliamento comodo e adatto all'escursionismo, in particolare scarpe da trekking o scarpe sportive con suola adeguata, cappellino e giacca leggera antivento. È inoltre indispensabile portare uno zaino leggero con una adeguata scorta d'acqua (almeno 1,5 litri) e un pranzo al sacco, così da affrontare il percorso in sicurezza e con il necessario apporto di energie.

I docenti della classe saranno a disposizione per eventuali sostituzioni di docenti assenti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO Domenico Ripa