



Istituto Tecnico Economico
Pietro Martini
CAGLIARI

07 Febbraio 2023

Circolare numero 221

Progetto PON "FUORI ORARIO - SICUREZZA IN ROSA"

L'Istituto, nell'ambito dell'ampliamento dell'offerta formativa, attiverà, a partire dal mese di marzo, un corso della durata di 30 ore di difesa personale (valutazione delle possibili situazioni di pericolo, gestione del blocco emotivo nelle situazioni di pericolo, le distanze interpersonali nell'autodifesa, tecniche di difesa, liberazione dalle prese, leve difensive) denominato "SICUREZZA IN ROSA", finanziato con fondi PON.

Il corso sarà tenuto da un istruttore di arti marziali, con grande esperienza nel settore della difesa personale, si svolgerà in orario extracurricolare, presso la palestra della sede di Via Cabras, il lunedì e il mercoledì, dalle 14.30 alle 16.30. Il modulo è riservato a 24 studentesse. Qualora le iscrizioni superassero il numero di 24, si procederà ad una selezione in base all'ordine di ricezione delle domande. Per le studentesse del triennio la frequenza del corso costituirà attività di PCTO. Ai fini del riconoscimento della validità del corso, è necessaria la frequenza almeno del 75% del monte ore complessivo. Saranno escluse d'ufficio le studentesse che hanno iniziato e non completato altri corsi PON.

Le studentesse interessate potranno compilare il modulo google al seguente link:

<https://forms.gle/ihKufRaMXtR8eiMf7>

Le adesioni dovranno pervenire entro le ore 13 del 18 febbraio.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO Domenico Ripa