



07 Febbraio 2023

Circolare numero 222

Progetto PON "FUORI ORARIO - YES I CLIMB Corso di arrampicata sportiva"

L'Istituto, nell'ambito dell'ampliamento dell'offerta formativa, attiverà, a partire dal mese di marzo, un corso della durata di 30 ore di arrampicata sportiva denominato "YES I CLIMB", finanziato con fondi PON. La disciplina offre ai ragazzi opportunità singolari per una formazione psicofisica completa in quanto essendo l'arrampicata un gesto inusuale e svolto sul piano verticale, integra quelle componenti motorie quali la padronanza degli equilibri, la gestione bilanciata delle forze e una vasta gamma di abilità coordinative che vengono sviluppate concorrendo alla formazione della personalità che matura attraverso la presa di coscienza delle responsabilità attinenti al gesto dell'arrampicata. In questo senso, come già sostenuto in altri paesi europei, anche in Italia il grande contributo offerto dall'arrampicata svolta in età scolare, corrisponde ad un'importante azione educativa sociale di Prevenzione della Salute e di sviluppo della Sicurezza nella gestione del movimento sul piano verticale.

Il corso, affidato ad un istruttore qualificato, si svolgerà in orario extracurriculare, il lunedì e il mercoledì, dalle 14:30 alle 16:30. Il modulo è riservato a 24 studenti e studentesse. Qualora le iscrizioni superassero il numero di 24, si procederà ad una selezione in base all'ordine di ricezione delle domande. Per gli studenti del triennio la frequenza del corso costituirà attività di PCTO. Ai fini del riconoscimento della validità del corso, è necessaria la frequenza almeno del 75% del monte ore complessivo. Saranno esclusi d'ufficio gli studenti e le studentesse che hanno iniziato e non completato altri corsi PON.

Gli interessati potranno compilare il modulo google al seguente link:

<https://forms.gle/dcf94C7eQuPtNWKs9>

Le adesioni dovranno pervenire entro le ore 13:00 del 18 febbraio.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO Domenico Ripa