



01 Marzo 2025

Circolare numero 373

“Promuovere la Salute Mentale. Dipende-da-te” Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze della ASL di Cagliari

Si comunica che le classi 2^aA, 2^aE, 2^aG, 2^aJ e 2^aL saranno impegnate nel progetto **“Promuovere la Salute Mentale. Dipende-da-te”** attivato dal **Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze** della ASL di Cagliari, diretto dalla Dottoressa Graziella Boi.

Il Progetto, realizzato da una equipe di psichiatri e psicologi appartenenti alla struttura di Riabilitazione Psichiatrica Semiresidenze e Residenze, al Centro per il Trattamento dei Disturbi Psichiatrici correlati ad Alcol e Gioco d’Azzardo Patologico (GAP) e al Piano Regionale Gioco d’Azzardo Patologico, ha l’obiettivo di attuare un piano di azioni finalizzate sia alla diffusione di informazioni sul tema della salute mentale per il contrasto allo stigma e sulla rete dei servizi ad essa dedicati, sia alla prevenzione di specifici comportamenti a rischio nell’adolescente che possono evolvere in condizioni di disagio psicologico o in disturbi psichiatrici come l’uso di alcol, il gioco d’azzardo, il gaming e l’internet addiction.

L’impegno previsto per ciascuna classe è di 14 ore: 4 ore in plenaria più 10 ore di laboratorio e alcune ore (dalle 2 alle 4) di lavoro autonomo per la predisposizione di un project work. Il primo incontro, in plenaria, per la presentazione del Progetto ai docenti e agli studenti si terrà **giovedì 13 marzo dalle ore 11:15 alle ore 13:15** presso l’Aula Magna Shardana. I successivi 5 incontri della durata di 2 ore, ciascuna classe li svolgerà all’interno della propria aula alla presenza del docente in orario e di due esperti della ASL che guideranno le attività laboratoriali a tema. Gli incontri si terranno una volta alla settimana secondo gli orari proposti dagli operatori e concordati con i docenti dei Consigli di Classe. Completato il ciclo degli incontri ciascuna classe lavorerà autonomamente ad un project work che gli studenti presenteranno nell’incontro conclusivo che si terrà in plenaria presumibilmente mercoledì 14 maggio dalle 11:15 alle 13:15.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO Domenico Ripa