

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO PIETRO MARTINI
REGOLAMENTO CORSO TURISMO SPORTIVO



2017

Aggiornamento approvato dal Consiglio di Istituto con delibera del 16/12/2024

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO PIETRO MARTINI

REGOLAMENTO CORSO TURISMO SPORTIVO

La commissione Innovazione didattica e metodologica nelle riunioni di settembre e ottobre 2017 ha delineato le linee guida del nuovo percorso di studi ad indirizzo sportivo e successivamente con la riunione di gennaio 2018 ha stabilito i criteri per l'ammissione e il regolamento di cui i ragazzi e i genitori dovranno prendere atto e controfirmare. Il Regolamento è stato aggiornato con delibera del Consiglio di Istituto in data 16/12/2024.

Il corso turismo ad indirizzo sportivo si caratterizza per un ampliamento dell'offerta tecnico-sportiva attraverso la conoscenza e la pratica di discipline sportive da sviluppare mediante moduli didattici.

La pratica di tali discipline sportive viene svolta sia presso il nostro istituto che presso impianti esterni, in attività extracurricolare e prevalentemente pomeridiana, gestiti da enti sportivi con i quali vengono stipulate specifiche convenzioni. Inoltre, tematiche di cultura sportiva trovano posto nelle aule, mediante la modulazione dei curricoli nelle aree storico-letteraria, scientifica e linguistica, coniugando studio e sport.

Nel corso del quinquennio attraverso lo sport si promuovono i valori della solidarietà, dell'inclusione, dell'integrazione culturale; inoltre tramite le lezioni teorico-pratiche, l'uso del linguaggio corretto e di un abbigliamento adeguato, si promuove la cultura del rispetto delle regole, del compagno e dell'avversario, *"educazione allo sport attraverso lo sport"*, dove gli studenti del corso imparano la gestione del tempo e apprendono i valori sportivi dell'impegno, della concentrazione, della perseveranza, dell'accoglienza, dello spirito di squadra.

Potrà essere formata una sola classe ad indirizzo sportivo, di massimo 24 studenti, secondo quanto stabilito dal Collegio dei Docenti e dalla normativa MIUR, e frequenterà presso la sede di via Cabras a Monserrato. Nel caso di richiesta di ammissione di studente con PEI (C. 5, art. 12, L. 104/92), la classe potrà essere formata da un massimo di 20 studenti.

I CRITERI DI AMMISSIONE AL CORSO E PERMANENZA

A) AMMISSIONE

1. **Merito scolastico (incidenza al 50%):** Media dei voti nelle discipline Italiano, Matematica, Inglese, 2^a lingua, Scienze Motorie riportati nella scheda di valutazione dello scrutinio della pagella del I quadrimestre della classe terza.
Nel caso in cui la scheda di valutazione della scuola di provenienza, riporti due o più valutazioni distinte (es: Scienze Motorie – Sport - Discipline sportive) verrà fatta la media generando un unico voto.
2. **Voto di condotta (incidenza al 20%):** se espresso in decimi verrà preso il voto numerico, nei casi di giudizio si utilizzerà il criterio della tabella A allegata. *Nel caso in cui il giudizio e/o il voto siano più di uno verrà utilizzata la media matematica per generare il voto di condotta.*

3. **Test attitudinali alla pratica sportiva Allegato A (incidenza al 15%):** somministrazione di una batteria di test per la verifica del livello delle capacità coordinative e condizionali. La convocazione dei candidati ai test attitudinali sarà pubblicata con circolare sul sito istituzionale della scuola; non sarà possibile accettare richieste di rinvii e/o variazioni delle giornate programmate per i test ed il colloquio motivazionale per nessuna ragione. Il Test attitudinale consiste nella somministrazione di una batteria di prove pratiche per la verifica del livello delle capacità coordinative e condizionali (Allegato A) Media test arrotondato al numero decimale ai fini della graduatoria.
4. **Colloquio motivazionale con la commissione docenti corso indirizzo turismo sportivo (incidenza al 15%):** il Colloquio sarà condotto da una commissione nominata dal Dirigente Scolastico che la presiede di diritto, e composta da 4 docenti del Corso Turismo Sportivo. La Commissione, attraverso domande guidate, valuterà, a proprio insindacabile giudizio, la motivazione, l'autonomia e la capacità di relazionarsi dei candidati. Ciascun Componente la Commissione attribuirà un voto da 1 a 10 e verrà fatta la media arrotondata al numero decimale.
5. **Certificazioni linguistiche e Informatiche:** in caso di parità di punteggio nella graduatoria finale, costituiscono criterio di precedenza la somma delle certificazioni linguistiche possedute (B1 o superiore) e Informatiche (ICDL, Pекit, Eipass, Eipass Junior, ecc.) in ogni caso rilasciate da enti accreditati dal MIM.

I test attitudinali e il colloquio motivazionale si svolgeranno tra febbraio e marzo, al termine della fase delle iscrizioni on line, secondo un calendario di convocazione che verrà comunicato agli interessati. I candidati che non si presenteranno ai test oppure al colloquio senza una valida motivazione, non avranno punti per l'indicatore specifico.

In caso di pari punteggio nella graduatoria di merito, determineranno preferenza le certificazioni linguistiche ed informatiche come da punto 5, e in caso di ulteriore parità, la preferenza sarà data per il riequilibrio di genere tra studenti femmine e maschi: in caso di componente minoritaria femminile o maschile verrà data precedenza alla componente minoritaria. In caso di ulteriore parità sarà data precedenza al candidato o candidata più giovane.

B) ESCLUSIONE

La non promozione alla classe successiva dell'Indirizzo Turismo Sportivo, esclude la possibilità di frequentare la classe ad indirizzo sportivo l'anno successivo. Gli studenti dell'indirizzo Turismo Sportivo non ammessi alla classe successiva, continueranno il loro percorso di studi nell'Indirizzo Turismo tradizionale.

C) INSERIMENTO NUOVI ALUNNI

Le domande di inserimento di eventuali alunni provenienti da altre scuole ad indirizzo sportivo, saranno prese in considerazione dalla Dirigenza, sentito il Coordinatore del Corso, valutando: il numero di alunni della classe di destinazione, le attività sportive e il curriculum scolastico della scuola di provenienza, il voto di comportamento e eventuali provvedimenti disciplinari a carico del candidato.

D) PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

Una sospensione per gravi motivi disciplinari può portare all'esclusione dal Corso Turismo Sportivo. Il Consiglio di Classe si pronuncerà sulla gravità dell'atto e potrà decidere di escludere l'alunno alla fine dell'anno scolastico o permettere la prosecuzione nel corso a sperimentazione sportiva.

E) IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA

Gli studenti che desiderano inoltrare la domanda di ammissione all'indirizzo Sportivo all'atto del perfezionamento dell'iscrizione dovranno essere in possesso del certificato medico sportivo agonistico. Il suddetto certificato non è equiparato a titolo valutabile ma è un parametro obbligatorio per l'iscrizione.

F) FREQUENZA ATTIVITA' DIDATTICA – SPORTIVA EXTRACURRICOLARE

Gli studenti iscritti al Corso Turismo Sportivo dovranno garantire la frequenza di almeno due corsi extracurricolari per ogni anno scolastico fra quelli organizzati dalla scuola e programmati dal singolo consiglio di classe. Gli studenti che al termine dell'anno scolastico, senza adeguata motivazione, non avessero frequentato almeno due corsi extracurricolari, perderanno il diritto a proseguire nell'Indirizzo Turismo Sportivo per gli anni successivi, e potranno essere assegnati ad altre classi del corso Turismo ordinamentale.

G) QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Dall'A.S. 2025/2026 l'accesso all'Indirizzo Turismo Sportivo prevede una quota di partecipazione a carico delle famiglie di 130,00 Euro all'anno, oltre il contributo di istituto, che verrà utilizzata per pagare le attività sportive extracurricolari programmate dai Consigli di Classe.

H) AMMISSIONE ALUNNI DIVERSAMENTE ABILI.

Nel caso un alunno con PEI chiedesse l'ammissione al Corso Turismo Sportivo, sarà inserito di diritto fuori graduatoria. Nel caso di più richieste, potrà accedere al Corso Turismo Sportivo un solo alunno con PEI. Secondo quanto indicato nella certificazione dell'handicap (L. 104 art. 3 commi 1 e 3) sarà data precedenza alla disabilità più grave (Art. 3, c3). A parità di gravità sarà data precedenza al tipo di disabilità secondo quanto riportato dalla certificazione L. 104 e dalla Diagnosi Funzionale, con il seguente ordine di priorità:

- 1 disabilità sensoriali;
- 2 disabilità motorie;
- 3 disabilità intellettive;
- 4 disabilità psichiche.

Infine, a parità di tipologia, varrà il punteggio attribuito secondo i precedenti punti 1, 2, 4 e 5 dell'Articolo AMMISSIONE.

**TABELLE ALLEGATE AL REGOLAMENTO
DI SELEZIONE STUDENTI
PER IL CORSO TURISMO SPORTIVO
A.S. 2025/2026**

**TABELLA CONVERSIONE GIUDIZIO-VOTO DI CONDOTTA
DOCUMENTO DI VALUTAZIONE SCUOLA SECONDARIA
DI PRIMO GRADO**

Giudizio	Voto
Sufficiente	6
Discreto	7
Buono	8
Distinto	9
Ottimo	10

COLLOQUIO MOTIVAZIONALE:

Tutti i candidati saranno invitati al colloquio motivazionale. Questo colloquio è un elemento chiave del processo di selezione e ha lo scopo di valutare varie competenze essenziali per il percorso degli studenti nell'indirizzo sportivo. Durante il colloquio, i candidati verranno invitati a parlare delle loro esperienze passate, delle loro aspirazioni future e avranno l'opportunità di esprimere le loro ragioni per scegliere l'indirizzo sportivo. Verranno esplorate le capacità organizzative del candidato nella gestione del tempo, nella pianificazione delle attività quotidiane e nel mantenimento di un equilibrio tra studio e sport.

La commissione, presieduta dal Dirigente Scolastico, sarà formata da:

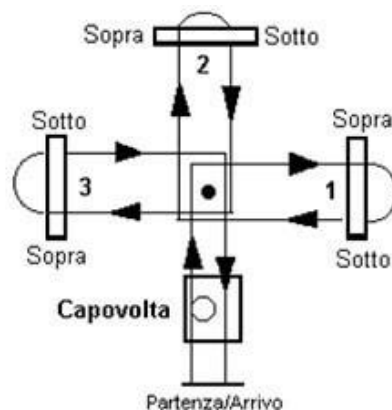
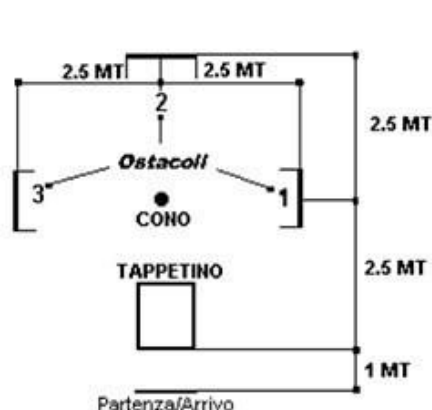
- docente materie umanistiche
- docente area fisica matematica,
- docente area tecnico economica
- docente lingue

TABELLA VALUTAZIONE COLLOQUI MOTIVAZIONALI

Livello di motivazione	da 1 a 3 punti
Autonomia	da 1 a 3 punti
Capacità di relazionarsi	da 1 a 4 punti

TEST MOTORI

PERCORSO DI DESTREZZA DI HARRE



Standardizzazione: D. Harre

Capacità motorie dominanti: Coordinazione Generale e velocità di spostamento

Impianto utilizzato: Palestra coperta Martini

Materiale: tappetino 2 x 1, 1 cono, 3 ostacoli alti 50 cm, cronometro centesimale, decametro.

Descrizione: Il candidato parte in piedi verso il tappetino, esegue una capovolta in avanti, corre verso il cono gira intorno e si dirige verso l'ostacolo n°1, lo scavalca, effettua un'inversione completa di direzione e successivamente passa sotto lo stesso ostacolo ed ancora si dirige verso il cono centrale, svolta a destra per raggiungere l'ostacolo n°2, dove effettua le stesse azioni previste per l'ostacolo 1. Passa per il cono centrale, svolta a destra per raggiungere l'ostacolo 3 dove effettua le stesse azioni previste per gli ostacoli 1 e 2 e corre per raggiungere la linea di arrivo. Il cono deve sempre lasciato alla dx e non deve essere toccato. Il candidato che non esegue correttamente la capovolta perché non poggia entrambe le mani simmetricamente sul tappeto, oppure si sposta lateralmente su una spalla o dichiara di non essere in grado di eseguirla, sarà invitato a sostituire la capovolta avanti con due giri lungo l'asse longitudinale del proprio corpo, in decubito sul tappeto.

Misurazione: Si effettuano due prove con misurazione al centesimo di secondo tramite cronometro manuale e/o utilizzo delle cellule fotoelettriche; viene registrato il miglior tempo delle due prove.

Test Harre		
Voto	Maschi	Femmine
	Tempo in secondi	
10	≤13,07	≤14,870
9	13,43	15,908
8	13,94	16,309
7	14,34	16,876
6	14,7	17,45
5	14,81	17,86
4	15,14	18,591
3	16,15	19,09
2	18	20,48
1	>18	>20,48

TEST DI FLESSIBILITÀ

Obiettivo: mobilità articolare del busto e dell'articolazione coxo-femorale, estensibilità della muscolatura ischio crurale.

Consegna: flettere il busto il più avanti possibile senza piegare le ginocchia.

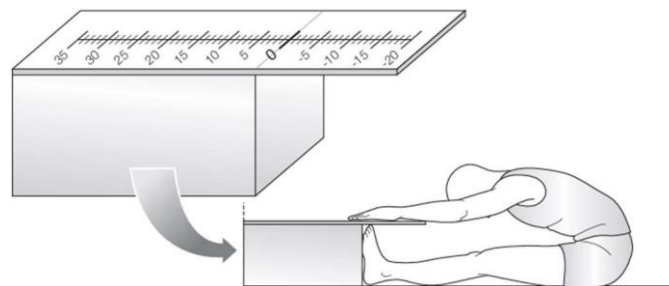
Materiale: banchetto con taratura in cm negativa e positiva (vedi figura in basso).

Descrizione del test: dalla posizione seduta a terra a gambe tese, piedi scalzi e aderenti al piano verticale del banchetto corrispondente allo zero, flettere lentamente il busto in avanti con le braccia tese in avanti, passando sopra la scala graduata del banchetto, cercando di raggiungere la massima misura possibile e mantenerla per almeno tre-quattro secondi.

Eseguire due prove, si rileva la migliore delle due.

Misurazione: viene rilevata la misura, negativa se le mani non raggiungono le punte dei piedi o positiva se le oltrepassano, raggiunta con la punta delle dita, approssimata al centimetro (lo zero coincide con il punto di contatto dei piedi).

Note: il test viene annullato se il soggetto piega le ginocchia. Per facilitare la percezione porre una mano sulle gi nocchia del soggetto testato.



Test Flessibilità C.V.		
Voto	Maschi	Femmine
	Centimetri	
10	> 21	> 26
9	+16/+21	+21/+26
8	+11/+15	+17/+21
7	+6/+10	+13/+16
6	+1/+5	+9/+12
5	-4/0	+5/+8
4	-9/-5	-1/+4
3	-14/-10	-5/-2
2	-20/-15	-10/-6
1	≤ -20	< -10

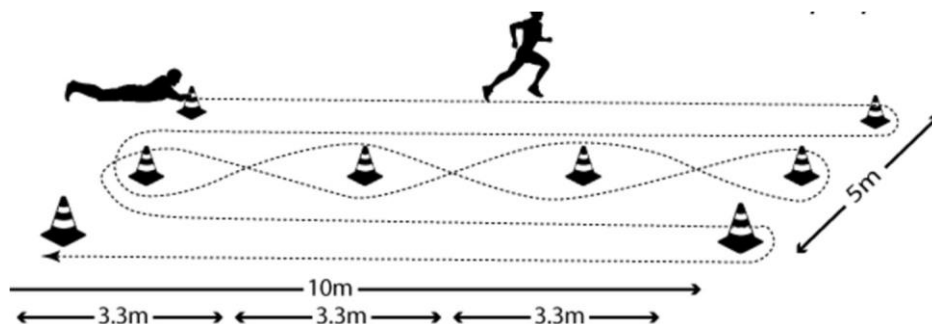
ILLINOIS TEST

Obiettivo: misura la velocità di esecuzione di un percorso che prevede andate e ritorni con slalom. Oltre ai cambi di senso, mette alla prova la lateralità dei movimenti.

Consegna: Il test si svolge partendo in posizione prona dietro una linea, si corre in linea retta girando attorno a un cono posto a sinistra del campo a 10 metri di distanza dalla partenza, si raggiunge il primo cono centrale, poi correndo a slalom attorno ai quattro coni centrali posti a 3,3 mt l'uno dall'altro, in andata e ritorno, si gira attorno al cono di destra sempre posto a 10 metri dalla linea d'arrivo e si termina superandola con entrambi i piedi.

Materiali: 8 coni, cronometro.

Misurazione: si calcola il tempo di percorrenza del percorso



Test Illinois		
Voto	Maschi	Femmine
	Tempo in secondi	
10	≤16.00	≤17.5
9	13.4	17,5/18,4
8	13.9	18,5/19,4
7	14.3	19,5/19,9
6	14.7	20/21,5
5	14.8	21,6/22
4	15.1	22,1/23
3	16.1	23,5
2	18	24
1	> 20	> 24

TEST FUNICELLA 30''

Obiettivo: coordinazione, tempismo, forza degli arti inferiori.

Consegna: eseguire il maggior numero possibile di saltelli nel tempo dato.

Materiale: una funicella, un cronometro.

Descrizione del test: al segnale il soggetto deve eseguire il maggior numero di salti nel tempo di 30 secondi.

Misurazione: si rileva il numero di salti eseguiti in successione nel tempo dato. In caso di errore si riprende la numerazione da dove era stata interrotta.

Note: è possibile scegliere il tipo di salto da eseguire

Test Funicella 30''		
Voto	Maschi	Femmine
	Numero ripetizioni	
10	> 85	> 80
9	77-85	72-80
8	68-76	62-71
7	58-67	56-61
6	48-57	47-55
5	39-47	39-46
4	30-38	30-38
3	20-29	20-29
2	10-19	10-19
1	< 10	< 10